Благотворительный фонд “Образ жизни”

Социально-образовательный проект

“Школа позитивных привычек”

**Занятие №8. Мои сильные стороны**

Название курса “Выбери свою дорогу”

Возрастная категория 14+ лет

Тема: Модуль I «Я могу реализовать свою мечту»

Практическое занятие (1 час)

Заполнение IV блока «Карты Я» (обозначение 3-5 сильных сторон (самооценка); сильные стороны (внешняя оценка: родители, педагоги, друзья)